

AVANT-PROGRAMME DE LA TETE DE RIVIERE DE CAEN
11 MARS 2018

Organisation : Ligue de Basse-Normandie, Société Nautique de Caen Calvados, Zone Nord-Ouest.

Chronométrage : assuré par la Zone Nord-Ouest.

Parcours : contre la montre

Remontée au départ : 6 000 mètres, 50' à 55' 4 000 mètres 55' pour les handi-aviron LTA-ID, TA et AS

Doublage des bateaux : impossible dans une même catégorie.

Horaires : premier départ à 10 heures (ATTENTION : sous réserve de modification).

Licences : **tous les rameurs devront être licenciés 2018 (certificat médical à jour)**

Ordre des courses et distances :

JUNIOR - distance de course : 6 000 m		SÉNIOR - handi-aviron - distance de course : 4 000 m	
1	J18F2- 2 rameuses en pointe sans barreur	12	SF1XPR1 (AS) 1 rameuse en couple bras-épaules (flotteurs obligatoires)
2	J18H2- 2 rameurs en pointe sans barreur	13	SH1XPR1 (AS) 1 rameur en couple bras-épaules (flotteurs obligatoires)
3	J18F1X 1 rameuse en couple	14	SF1XPR2 (TA) 1 rameuse en couple tronc et bras (flotteurs facultatifs)
4	J18H1X 1 rameur en couple	15	SH1XPR2 (TA) 1 rameur en couple tronc et bras (flotteurs facultatifs)
SÉNIOR - distance de course : 6 000 m		16	SF1XLTA-ID 1 rameuse en couple aviron adapté (embarcation libre)
5	SF2- 2 rameuses en pointe sans barreur	17	SH1XLTA-ID 1 rameur en couple aviron adapté (embarcation libre)
		SÉNIOR - handi-aviron et aviron adapté- distance de course : 6 000 m	
6	SH2-PL 2 rameurs en pointe sans barreur poids léger	18	SF2- PR3 (LTA-PD-VI) 2 en pointe sans barreur jambes-tronc-bras 1 rameur handi et 1 guide femme valide
7	SH2- 2 rameurs en pointe sans barreur		
8	SF1XPL 1 rameuse en couple poids léger	19	SH2- PR3 (LTA-PD-VI) 2 en pointe sans barreur jambes-tronc-bras 1 rameur handi et 1 guide (homme ou femme valide)
9	SH1XPL 1 rameur en couple poids léger		
10	SF1X 1 rameuse en couple	20	SF1X PR3 (LTA-PD) 1 rameuse en couple jambe-tronc-bras (embarcation libre)
11	SH1X 1 rameur en couple	21	SH1X PR3 (LTA-PD) 1 rameur en couple jambe-tronc-bras (embarcation libre)

Engagements : à la F.F.A. par INTERNET. Classez vos équipes par ordre de valeur.

Lundi 19 février, 8 heures : ouverture des inscriptions.

Vendredi 02 mars, 14 heures : clôture des inscriptions.

Vendredi 02 mars, 16 heures : consultation des inscrits sur internet

RAPPEL : Les poids des rameurs et rameuses PL ne devront pas dépasser 73 kg (72kg pour les équipages) pour les hommes et 59 kg pour les femmes.

Je vous rappelle qu'un droit d'engagement de 6 euros par siège est exigé. Cet engagement devra être réglé lors du retrait des numéros, de préférence par chèque établi à l'ordre de la S.N.C.C.

Pour les clubs d'Ile-de-France, les droits d'engagement seront directement réglés par la L.I.F.A.

La Présidente de la Ligue de Normandie
Bénédicte OUVRY

Le Président de la S.N.C.C.
Daniel TRANSON